

# Les ateliers du C.D.G.A.I.

## Programme 2025-2026

**1. « L'épuisement militant : quand le *care* devient fardeau »** Comment continuer à porter les autres quand nos propres réserves sont vides ? Les coûts invisibles du travail social et associatif. La culpabilité de dire non. Comment transformer collectivement les conditions qui nous mènent à cette impasse ?

*Jeudi 6 novembre 2025 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)*

**2. « Précarité structurelle : survivre dans l'associatif sous-financé »** Faire des miracles avec des miettes. Les exigences des pouvoirs subsidiaires versus la réalité du terrain. Comment la vulnérabilité des structures précarise les travailleur·se·s et les publics. Quelles alliances construire pour obtenir les moyens nécessaires à nos missions ?

*Mardi 9 décembre 2025 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)*

**3. « Le travail invisible : reconnaissance et légitimité »** Ce qui ne se voit pas, ne se compte pas, ne se valorise pas. Les savoirs non reconnus. Qui porte réellement les structures ? La coordination invisible, le soin organisationnel. Comment créer nos propres critères de valorisation ?

*Mercredi 14 janvier 2026 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)*

**4. « Hiérarchies et pouvoirs dans le "secteur bienveillant" »** Les contradictions entre les valeurs affichées et les pratiques vécues. Les rapports de pouvoir non dits dans les espaces censés les combattre. Comment créer ensemble des lieux où ces tensions peuvent être nommées et travaillées ? Comment tendre vers plus de cohérence ?

*Mardi 10 février 2026 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)*

**5. « Transmission impossible ? Quand l'expérience devient poids »** Les attentes démesurées envers les ancien·ne·s. Former sans avoir été formé·e·s. Que transmettre quand on est soi-même en questionnement ? Comment construire une transmission collective plutôt qu'individuelle ?

*Vendredi 6 mars 2026 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)*

**6. « Réparer le monde ou construire nos structures ? »** L'injonction systémique à la réparation. Le système qui exploite notre propension au *care*. Comment passer du sauvetage individuel à la transformation collective ? Comment créer des espaces de soins mutuels plutôt que de sacrifice unilatéral ?

*Mardi 14 avril 2026 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)*