

Atelier 5 : « Transmission et désillusion : quand l'expérience devient poids »

Vendredi 6 mars 2026 de 9h à 12h (accueil dès 8h30)

Les nouveaux·elles arrivent avec leurs yeux brillants, leurs projets, leur énergie. Et nous, les ancien·ne·s, nous les regardons avec un mélange de tendresse et de lassitude. Comment leur transmettre quinze ans d'expérience sans écraser leur enthousiasme ? Comment partager nos savoirs quand ils incluent tant de désillusions ?

On attend de nous que nous formions, que nous transmettions, que nous soyons les mémoires vivantes de l'institution. Mais personne ne nous a formé·e·s à former. Personne ne nous a préparé·e·s à porter les attentes démesurées des nouveaux·elles qui voient en nous ce que nous ne sommes plus sûr·e·s d'être – des guides, des modèles, des havres, des sources-forces.

Il peut être violent de devoir incarner une expertise qu'on remet en question, de transmettre des pratiques auxquelles on ne croit plus vraiment. Comment dire « voilà comment on fait » quand on sait que cette façon de faire nous a mené·e·s au *burn out* ? Comment être le pilier sur lequel d'autres s'appuient quand on se sent soi-même chancelant·e ?

Parlons de ce fardeau de la transmission. Comment construire une transmission collective plutôt qu'individuelle ? Comment partager l'expérience sans reproduire les schémas toxiques ? Quelles structures mettre en place pour que la formation ne repose pas sur l'épuisement des ancien·ne·s ?